

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
					Jugendliche & Erwachsene* 10:00 - 11:00 nach Absprache
Kinder (6-11 Jahre) 16:45 - 17:30			Kinder (6-11 Jahre) 16:45 - 17:30		
Jugendliche & Erwachsene 18:00 - 19:00		Jugendliche & Erwachsene 18:00 - 19:00	Jugendliche & Erwachsene 18:00 - 19:00		
	Jugendliche & Erwachsene 18:30 - 19:30			Jugendliche & Erwachsene 18:30 - 19:30	
Jugendliche & Erwachsene 19:15 - 20:15		Blau - Schwarzgürtel 19:15 - 20:15	Jugendliche & Erwachsene* 19:15 - 20:15		

* Erster Samstag im Monat: Hand / Fuß Kombinations- Pratzentraining
 Letzter Samstag im Monat: SV Training

* Hyong/Pratzen/Einschritt-Technik