

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Kinder/Gruppe 1 (6-10 Jahre) 16:00 - 16:45			Kinder/Gruppe 1 (6-10 Jahre) 16:00 - 16:45		Jugendliche & Erwachsene* 10:30 - 11:30 nach Absprache
Kinder/Gruppe 2 (ab 11 Jahre) 17:00 - 17:45			Kinder/Gruppe 2 (ab 11 Jahre) 17:00 - 17:45		
Jugendliche & Erwachsene 18:00 - 19:00		Jugendliche & Erwachsene 18:00 - 19:00	Jugendliche & Erwachsene 18:00 - 19:00		
	Jugendliche & Erwachsene 18:30 - 19:30			Jugendliche & Erwachsene 18:30 - 19:30	
Jugendliche & Erwachsene 19:15 - 20:15		Blau - Schwarzgürtel 19:15 - 20:15	Jugendliche & Erwachsene* 19:15 - 20:15		

- * 1. Samstag im Monat: Hand / Fuß Kombinationstechniken + Pratzentraining
2. Samstag im Monat: Hyong / Ilbo Taeryon
3. Samstag im Monat: SV - Training
4. Samstag im Monat: Traditionelles Taekwon - Do Training