

Trainingszeiten

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
					Jugendliche & Erwachsene 10:30 - 11:30
Kinder Gruppe 1 Anfänger 16:00 - 16:45			Kinder Gruppe 1 Anfänger 16:00 - 16:45		
Kinder Gruppe 2 Leistungsgruppe 17:00 - 17:45		NUR Weiß-, Gelb-, Grün-, Blau-Gurt 18:00 - 19:00	Kinder Gruppe 2 Leistungsgruppe 17:00 - 17:45		
Jugendliche & Erwachsene 18:30 - 19:30	nur nach Vereinbarung	NUR Rot-, Schwarz-Gurt + geladene Blau- Gurt 19:15 - 20:15	Jugendliche & Erwachsene 18:30 - 19:30	Jugendliche & Erwachsene 18:30 - 19:30	